

# 身近な心理学

11月24日(金)  
13時から

心理学って難しくない？ 自分のことって意外にわからない。

機会があればきいてみたいけれど…

そんな方に朗報です！

ミライてらすの教室で心理学を学ぶイベントを開催します！



講師：徳永 いづみ 先生

「人生のタペストリー」(アートセラピー)

あなたのこれまでの人生をタペストリーとして1枚の絵にしてみましょう。

それはどんな色で綴られているのでしょうか。

過去を振り返って、自分の人生の物語を描きます。

楽しかったことも悲しかったことも苦しかったことも…

過去の自分の時間を旅したとき、そこから何が見えてくるのでしょうか…。

## 講師プロフィール

NPOメンタルサポートアカデミー認定講師 心理カウンセラー

ヨーガ療法士、新座総合技術高校ファッションデザイン科非常勤講師

場所 ミライてらす大和センター

大和市中央2-3-19ウエスト・ビルディング5階

電話 046-240-1967

