



就労移行支援事業所

ミライテラス

Mirai Terrace NEWS



第8号

編集・発行
ミライテラス

春らんまん❀サクラサク新年度に

今年度、ミライテラスでは**社会とわたし**。をキーワードに各種専門家にお越しいただき、講演会などを隔月で開催していきます。すでに社会で活躍している障がいを抱えた人たちから学ぶ、

【これからの人生】経験談を伺ったり地域の取り組みを知る機会がたくさんある1年となります。

障がい者として働き続けるための

社会知識(労働基準法・労務管理・給与などの知識)

就労後の金銭管理など、知っておかなくてはならない、けれども聞く機会が少ない事にフォーカスしていきます。

自分を理解する、理解してもらおう所からスタートし、セルフケアを上手に行う習慣化、

トレーニングと就労活動を通じてミライテラスでの居場所

・家庭内での居場所・地域での居場所・社会での居場所と自分の居場所が確固たるものとなるようなプログラムも充実します。

セルフケアのプログラムで一例を挙げますと、Kステップというセルフケアプログラムを行っています。

自分の状態と状態別対策を書き出し、他者へも自分を理解してもらえる自分トリセツが完成という内容になっています。

自立し就労と定着をゴールとして活動する就労移行支援事業所ですが、就労がゴールではなく、人生が明るくなることがゴールだと思って今年度も気持ち新たに務めます。



講演・イベント予定

心の笑顔(セルフケア)・薬との付き合い方。

ドクターが教える生き方のヒント

社会人になった後の大切な話・労務管理や金銭管理 等

詳細はお問合せください。

祝♡寿退社



お世話になっております。木村太一です。
突然のご報告で誠に申し訳ないのですが、
この度4月いっぱいを以て
ミライてらすを退職することになりました。
春に結婚する運びとなり、関西にいる婚約者を
あの手この手でこちらに連れてこようと思いましたが
諸事情により断念いたしました(;▽;)
ということでわたくし5月から京都で生活をします！

今までお世話になりました皆さま、本当にありがとうございました。
次の仕事も決まっております、障がい児デイサービス・
放課後等デイサービスに携わります。
ミライてらすで経験したこと、出会わせていただいた皆さま
から学ばせていただいたことを糧にして、新しい職場でも
利用者さんの笑顔のために一生懸命努めさせていただきます！！

木村 太一

『編集後記』

この度ニュースの記事がボリュームアップいたしました。
利用者さん主導のページがどんどん増えていきますので
お楽しみいただけたらと思います。
皆様のおかげで麗らかな春を満喫しながら
気持ちよく新年度を迎えられました。
次号もお手に取っていただけたら幸いです。



就労支援員 柳生 直亜



ミライてらす大和センター
神奈川県大和市中央2-3-19 ウェスト・ビルディング5階
電話 046-240-1967



フェイスブックやっています。よかったらみてください
「ミライてらす」で検索、もしくはQRコードで読み取りできます。

見学大歓迎です♪



アマツが行く！！ ミライてらすインタビュー



(お題) あなたのオススメor影響を受けた作品は！？

Tさん

【存在する理由 DOCUMENTARY of AKB48】
(映画)

内容

大島優子が卒業してからもAKB48の人気はとどまることを知らず、38枚目のシングル「希望的リフレイン」も発売初週売り上げが100万枚以上を記録し、シングル総売り上げ枚数は3,000万枚を超えた。そんな折、AKB48劇場9周年特別記念公演にて、高橋みなみの卒業宣言が飛び出す。彼女は10周年となる2015年12月8日に卒業することを宣言し、次期総監督には2010年に研究生から正式メンバーに昇格して以来主力として活動してきた京都府出身の横山由依が指名される

★ オススメポイント

表面では輝いてはいるが裏では苦悩がありそして輝こうと努力する一面がある彼女たちのドキュメンタリーを見ていると自分も頑張らないといけなと思った作品です。

★ インタビューの感想

★ 私はAKBとかは全然知りませんがTさんは本当にAKBが好きで特に岡田奈々が大好きだそうです。AKBがあるからこそ頑張れると言ってくれました。これからもAKBの追っ掛けガンバってください！！

Kさん

【無限のリヴァイアス】
(TVアニメ)

内容

2137年、太陽フレアによって出現した高密度のプラズマ雲が、太陽系の南半分を覆いつくし、南半球が壊滅、17億もの人命が失われる被害を受ける。2225年、地球の衛星軌道にあった航宙士養成所リーベ・デルタは、何者かの襲撃によって制御不能になり、ゲドゥルトの海へ突入してしまう。しかしその時、リーベ・デルタ内部に隠されていた外洋型航宙可潜艦「黒のリヴァイアス」が起動。教官たちは全員殉職し、リヴァイアスに避難できたのは少年少女ばかり487人。彼らは、自分たちを救助してくれるはずの軌道保安庁から攻撃を受け、戸惑い、混乱しつつも戦い続ける。閉鎖され極限状態にある艦内では、艦の指揮権や物資の配給を巡って、陰惨な争いを繰り広げながら、当てのない逃避行を続けていく

★ おススメポイント

★ 極限の状態で繰り広げられる人間ドラマで、主人公の周り人間は変わっていくが主人公は自分を貫きそして、(以下省略)最後はハッピーエンドとゆう当時は衝撃をうけ影響されました。

★ インタビューの感想

★ 無限のリヴァイアスは名前だけは聞いたことありますが、自分は見たことなく。とても面白いとインタビューしているとき、Kさんが目を輝かせて言っていたので時間があったら見てみたい作品です。

Yさん

【金メダル男】
(映画)

内容

東京オリンピックに沸いた1964年に長野県塩尻市に生まれた秋田泉一は、小学生の時に運動会の徒競走で一等賞に輝いたことがきっかけで、一番になることの幸福感にとりつかれる。それ以来、ありとあらゆるジャンルで一等賞を獲り始めるが、中学に入ってからはずっかり一等賞から見放されてしまう。

★ おススメポイント

★ 内村光良とゆう人が手掛けた作品で(Hey! say! Jump!)の知念侑李が主人公で、凄く面白いのです！ぜひご覧ください

★ インタビューの感想

★ 金メダル男は私も少しは見ましたが最後までは見れていませんが。今度、レンタルして見てみようと思います！！

次号はどんな作品が出てくるのか。
アマツが行く！次号もよろしくお祈いします☆



簿記検定三級満点合格

第148回簿記検定試験採点結果

試験日 平成30年2月25日

氏名	生年月日	問4	問5	+	合計点	合・否
種		10	30	+	100	合格

満点!

お金の話講座で給与明細の見方を学び、そこから簿記に興味を持ったKさん!

自立課題の時間や自宅で勉強をして、無事に満点で3級に合格したと報告がありました! 透明感のある声がステキなお姉さんの存在のKさんからの嬉しい報告に、みんな笑顔がこぼれました。

取り組んだことが具体的な成果になる体験を積み重ねながら、自信をもって就職活動に励めるようサポートしていきます。

お花見サイコー♡みんなで天気のいい日にお出かけしてきました♪



去年に引き続きお花見にみんなでGO☆
お天気にも恵まれて、一同元気に出発しました。
桜満開のふれあいの森でワイワイ楽しみました。

卓球やります!

希望者が数名いれば卓球が楽しめます。
一人で黙々と戦うのもダブルスで楽しく汗をかくのもよし!
卓球好きはもちろん楽しめますが、初心者さんも勇気を出してラケットを手にとると、今までなんでやらなかったんだろう〜と口に出てしまうこともあるくらいハマる人も。先輩が優しく教えてくれるので安心です。

運動しながら協調性も学べる楽しいトレーニングです。

ご興味ございましたらお問い合わせください。



職員も楽しんでいたので、楽しかったと語られる場面の写真がないのが残念です! 次の日に疲れが残っている人も居なかった事と、何よりみんなが楽しかったね〜と話している事がとっても嬉しいです。
来年も楽しくみんなでお花見に行きたいなー。

