



就労移行支援事業所

ミライテラス

Mirai Terrace

NEWS



第9号

編集・発行
ミライテラス

障がいと上手に付き合う勉強会



クリニックや行政の機関の方々にご協力を頂き、隔月でイベントを実施しています。支援をする側も支援を必要としている側も聞いておく心が軽くなったり、問題に対処する方法がわかったりと学びがたくさんあります。障がいを抱えている当事者のやるべきことや心構えを学んだり、サポートに必要なことを学べたりと、スタッフもご参加いただく皆さまにも聞いてよかったと喜んでいただいております。

これから夏休み企画も控えています(*^^*)
夏休み企画は、現在学生の皆さまが遊びに来ていただけたら良いな～と思いながらメンバーと楽しめそうな企画を進めております。今回はプログラミングをしてロボットを動かす！？高度な企画になりました。前回は名刺を作るイベントを開催しました。メンバーが来場者の方へサポートをする初めての試みでしたが、みんな事前にちゃんと勉強をして、バッチリサポートしていました。自然も多く、お散歩には最高の大和。ミライテラスに遊びに来た後は少し足を延ばしてふれあいの森やいずみの森公園でブラブラ自然を感じてみてはいかがでしょうか？大和駅の近くにはシリウスもあります。シリウスはおしゃれな図書館があり、イベントがあり、スターバックスもある大和市文化創造拠点です。ミライテラスの近くにもおしゃれなコッペパン屋さんがオープンしました。どんどん変わっている大和。遊びに来てくださいね。

～ミライテラス大和センター オープンカレッジ～

障がいをもっている人も一般就労したい！

ハローワークの求人票に書いてある意味を知りたい
労働基準法？ 労務管理？ 給与明細の見方？
障がい者として働くメリット・デメリットって何？

日時：7月6日(金) 参加費無料
13:00～15:30
※事前のご予約があるとスムーズにご参加いただけます。

神奈川障害者職業センター
講師：池田 崇文 氏
(障害者職業カウンセラー)

障がいがあるけれど働きたい！
絶対聞いておいた方がいい話が
タップリの2時間半です。
今更聞けないことも、この機会に
スッキリ解決！

祝♡就職

みんなでお祝いしました♡

Yさんは以前から洋服関係のお店で働きたいと言っていました。洋品店の裏方さんみたいな仕事をしたいんです。と話していたYさんが、子供の衣料品を扱う大手企業に無事就職が決まりました。最初から話していた希望を通所の間も変わることなくトレーニングを頑張ってきたYさんの嬉しい報告に、初めの面接のときにアーチを作って送り出したみんなも喜びました。就職してからもたくさん悩むことが出てくるでしょうが、Yさんのスマイルパワーで乗り越えていけると思います。私たちも定着支援でサポート致します。Yさんおめでとう！！



喜びと決意をみんなにむけて。
メッセージいただきました

以前から衣料品店で働きたいと思っていて色々そうだんに乗ってくれる方にミライてらすさんを紹介してもらい、見学して、体験をして、自分に合った場所だったのでミライてらすさんにきました。一緒に訓練するなかまと笑ったり話したりするのが楽しく、時には不安もありましたが、就職する希望だったので、休まず一生懸命頑張ってここまでこれました。就職が決まって、不安もありますがミライてらすでおしえてもらったことを思いだしてあきらめず、頑張ります。



『編集後記』

春から夏へ。皆さまご準備はお済みでしょうか。今年もメンバーの皆さんが続々進路を決定していくので私たちも楽しく慌ただしい毎日を送っております。今期のイベントは私たちも勉強になることばかりです。障がいをもった方と関わっている全ての方に聞いて頂きたい内容目白押しです。お時間が合えば是非聞きに来てください。

就労支援員 柳生 直亜



ミライてらす大和センター

神奈川県大和市中央2-3-19 ウェスト・ビルディング5階
電話 046-240-1967



見学大歓迎です♪



フェイスブックやっています。よかったらみてください
「ミライてらす」で検索、もしくはQRコードで読み取りできます。

今年の夏休み企画は→

→→→→→→→→→→→→→→→→

こちらに決定しました。
学生さんも、利用を検討
している方も楽しめる
企画です。ミライてらす
でも人気の渡辺先生が★
サポートしてくれるので
安心して体験しにきて
くださいね！
今年の夏も熱く
なりそうです

夏休み企画

プログラミングを 体験しよう！



今回はなんと
プログラミングをしてロボットを動かす
ことができる企画なのだ！もしも
パソコン苦手～とかプログラムなんて
関係ないって思っていたら、
この夏にぜひ体験してみしてほしい！

参加費無料！どしどしお申込みください☆

企画のおススメポイント

他施設でも大反響の企画。一見敷居の高い
プログラミング。特殊な事だと思っている方も
多いのではないのでしょうか。現在は小学生も
プログラミングを楽しむ時代だといえます。
簡単なプログラミングでレゴロボットを動かしま
す。ワクワクしてきませんか？(*^~^*)
この夏、試しにどんなものか触ってみませんか？
※事前のお申し込みが必要です。

お電話お待ちしております。

お二人も就職が決まりました！

イラストが上手なKさんと、
ムードメーカーTさん。
お二人の就職が決まりました！
またちょっぴり寂しく
なってしまうそうですが、
晴れ晴れとしたお顔の
お二人を見ていると喜び倍増です。
働く途中で、悩んだり、思うように
行かないことが出てきたりすると
思いますが、そのぶん嬉しい事や
達成感も味わえます。
お二人の活躍を大和から応援しています！



MOS合格しました！

MOS試験を受けようと思ったきっかけなどを綴ってもらいました。

MOS試験合格まで（Word編）

平成30年5月 ミライテラス大和
利用者T（海老名市在住）

私は、約8年前に脳梗塞で倒れ、後遺症で、左半身に麻痺がのこり身体に障害を抱え、
昨年11月より、ミライテラス大和の利用を開始しました。
今年の1月、ミライテラスに通う事に慣れ始めた頃に体調を崩し、約1ヶ月入院してしまうことになりました。入院3日目くらいで有り余る時間を効果的に過ごしたいと思い始めました。その中でふと考えたのが、ミライテラスの訓練の中で一番好きなプログラムはなにか？で、一番最初に頭に浮かんだのがパソコン訓練の時間でした。

通所前から市の商工会議所のパソコン講座に通っていて、日商PC検定ベーシックの資格は持っていたのですが、外部からパソコンスクールの講師に来ていただき、1対1での質疑応答ができるので、パソコンスキルに自信が持てはじめるようになっていたからだと思います。
ミライテラス利用開始と同時に市のパソコン講座に通うのをやめて、自宅とミライテラスでパソコンの勉強をしていて、段々パソコンの奥深さを知り、好きになっていました。
就職を目標にしている仲間が、『資格』を取得していくのを見て、自分も刺激を受けました。
入院中に自分と向き合う時間ができ、闘病中に『資格』を自分も取得したいと考え、MOSという『資格』にチャレンジしようというよりもチャレンジしたいという気持ちになり入院生活中に不得意のWordの試験勉強を始めました。

自身の病気治療と、身体のリハビリとMOSの勉強など、様々な点で家族の支えもあり、病床でMOSの勉強に取り組みました。退院後もメンバーが快く復帰を迎え入れてくれて違和感を感じることなくスムーズに生活リズムや気持ちの切り替えが行えたのは、皆様のお蔭で感謝の一言に尽きません。

私は左半身に麻痺が残っていて、パソコン操作は右手の一本での操作をしています。それでも努力をして、合格できました。（合格できるんです！）

今後の目標は、苦手としていたWordだけでなくExcelも取得したくて勉強中なので、またこのような嬉しい報告がしたいので頑張ります。

Excel取得後は、スペシャリスト（一般レベル）だけでなくエキスパート（上級）にも挑みます。（ひそかに心の中はメラメラ燃えてます）。

先の目標を掲げると、今はMOSで実技面のスキルを磨き、ITパスポートで知識面の勉強して、資格を取得して技術面・知識面の両面で、「パソコンができる人」になり、将来はパソコンに携わる職業につき、ミライテラスでの経験を糧に、周りの環境や人々に感謝しながら、不自由な身体や不安定な精神とも上手に付き合い経済面や精神面での自立をして、楽しい人生を謳歌したいです。

これからも利用者の皆とお互いに刺激をシェアし、情報を共有してそれぞれの目標に向かって、ともに歩いていき、いつまでも笑って会える良い関係を築き、日々、休まず生きていることへの感謝の念を忘れずに毎日通所を継続していきたいです。

私にとってミライテラス大和は、今では生活の拠点であり、発病後に初めて出会った人生のターニングポイントとなった貴重な場所であり、私の大切な場所です。

MiraiTerrace is the precious place that I met for the first time of my life
ともいえる大きな存在です。

これからもよろしくお願い申し上げます。ありがとうございました。

『努力は必ず報われる！！』by AK48前総監督 高橋 みなみ

「きっと一番悔しいことは、夢が叶わないことじゃない、夢にトライするのをあきらめること」
by元AKB48渡辺麻友

「努力は必ず報われる。もし、報われない努力があるとするならば、それはまだ努力とは言えない」
by 王 貞治