



就労移行支援事業所

ミライテラス NEWS
Mirai Terrace

第16号

編集・発行
ミライテラス

前号から毎回メンバー全員でミライテラスニュースを作成しています。



編集会議を行い、役割ごとの業務遂行ののち完成に至ります。



今号はメンバーがまとめてくれた会議の内容からスタートです！

NEWS編集会議を行う理由

就労移行支援を行う「ミライテラス」において、NEWS編集会議を行う理由は他人とのコミュニケーションを行う上で欠かせない対人技能の他に返事の仕方や報連相、納期等に合わせて仕上げる規則遵守、トレーニング中は編集会議に関する仕事をし続ける能力を確認する事が挙げられる。

その上で、職務遂行に必要な知識や技能も就労するために必要なデータとして確認する意味もあるので、これらの事柄に加えてアイディアを出す力や提案力を見ることもあるため、それらの適正を総合的に判断してその人に似合った職業に就けるようにするのがこのトレーニングにおける理由である。

ふむふむ。実際やってみた感想も頂きました。

受講生のUさん：

編集長として各グループの進捗を確認したり、トップ記事の内容を確認したりと忙しかった。また、以前からリーダーとして人に指示を出したりすることがあったが進捗を確認しながらの指示出しは良い経験となり、就職活動を経て職場へ就いた時に今回の経験を活かせるようにしたい。

編集会議に参加してみた感想

受講生のIさん：

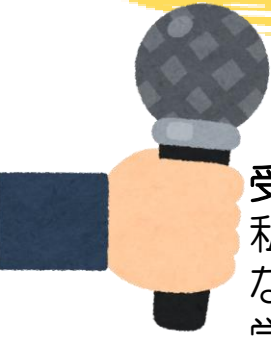
卓球のラケットやAEDの絵を何度か、下書きしたので大変時間がかかったけどその中で絵を描く能力が向上して描けていい訓練かなと思ったのと今後、機会があれば何度でも挑戦したいと考えています。

私は、NEWS編集会議の中で3つの記事を掛け持ちしました。その中で、文章の内容と画像の加工・編集は記事の中においてどういう構成にしようか、と悩んだこともあって難しいと思いました。また、前々からちゃんとした文章を書けるようになりたいと思っていたので今回の編集会議を通していい経験になったと思っているのでよかったです。

受講生のSさん：

グッドなニュース聞かせてください

【ミライてらすに通所して良かったことは何ですか？】



受講生のKさん：「声に関わること講座」に関心があります。私は人前で話すことに苦手意識があるので、とても勉強になっています。また、「ビジネスマナー」やWordとExcelを学ぶ「パソコン講座」は仕事に役立ちそうなので特に力を入れています。

受講生のNさん：

「自分を知ろう」の講座がとても役立っています。自分自身について考えることや分析するのは案外難しいのですが、他の利用者さんと一緒になってそれぞれの思いを発表することで多くの気づきがあります。また、職場での様々な場面を想定してグループになって会話をするロールプレイは、そのまま職場での会話に活かせそうです。



受講生のUさん：学生時代の寮生活にて、わからない事を先輩に聞くことや余計な事は考えないよう工夫をし、苦労した点や学んだ事がそのままミライてらすにおいて役に立っている事です。

受講生のFさん：ミライてらすに通う事でまずは基本的な生活リズムが身につきました。ミライてらすに並んでいる『7つの習慣』という本があり、相手の状況を知る事で物事の見え方が180度変わるお話が印象に残っています。

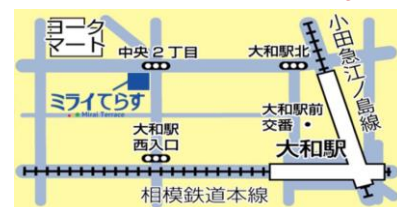


ミライてらす大和

神奈川県大和市中央2-3-19 ウェスト・ビルディング5階
電話 046-240-1967



見学大歓迎です♪



フェイスブックやっています。よかったらみてください

「ミライてらす」で検索、もしくはQRコードで読み取りできます。

<アロマセラピー講座☆須東敦子先生> ～アロマバスボムを作りました！～



重曹やクエン酸、赤・緑・黄の食用色素や、飾りとしてハーブ（ローズバズ等）を紙コップの中に入れてよく混ぜ、そこにアロマオイルを入れます。

この日のアロマオイルは、**ユーカリ・ゼラニウム・ローズマリー・ラベンダー・柚子**の中から、好みの香りを各自選んで、5滴入れました！後は水分を調節して固め乾燥させるだけ、と**超カンタン!!**

・作ってみた感想

利用者H：私は「柚子」を選びました。お風呂に入れると本当にシュワシュワ〜と発泡し、ほのかに香って、と〜っても気持ちよかったです！（*^*）

利用者S：私は、「柚子2滴、ローズマリー・ゼラニウム・ユーカリを1滴ずつ選んで入れました。さわやかで甘い香りがして良かったです！

♡須東先生に質問♡

Q. 先生が一番好きなアロマは何ですか？

⇒ラベンダーです。他のアロマとブレンドしやすく、使いやすいからです。作用も沢山あるんですよ。

Q. 先生がアロマセラピーを始めたきっかけは何ですか？

⇒天然由来のラベンダーのアロマに出会ったからです。合成香料のアロマとこんなにも香りが違うのか！と。自然のアロマの香りは頭も痛くならないし、とても心地よいもので驚きました。そこから、他のアロマの香りや作用をもっと知りたい！と思ったのがきっかけです。



今後の予定

職場体験・見学

ミライてらすでは、定期的に職場体験・見学会に行っていて例を挙げるなら屋内植物農園でハーブや野菜を栽培している就労施設などですが、その中で水耕栽培の一部を体験させてもらいます！

他にも、介護施設に行ってみ学させてもらいます！
どんな所なんだろう〜？楽しみです。



編集後記☆イラストを描いてみた感想

受講生のさん：会議のイラストなど、複雑なイラストを多く描いたのでとても時間がかかったと思いましたが、イラストを描くのは好きだったので夢中になりました。

その中で、最も上手く描けたイラストはミーティングのかわいい動物の絵だと思います。しかし、イラストに関しては上手い下手は関係なく、時間がかかってもこの調子で機会があれば何度でも挑戦したいと考えています。



● 初詣

大和天満宮に初詣に行ってシリウスを見てきた！
その神社は大和駅近くのシリウスの上にある。そのシリウスの中は建物全体が大きな図書館になっていた。
階ごとに本のジャンルが違って目当ての本を見つけやすい。
上の階では、健康をチェックできる所があり、みんなで身長や握力を測った。真ん中の階では、子供向けの児童書と子供たちが遊ぶ遊具のスペースがある。下の階では、スターバックスとローソンがあり、そこで飲食ができる。今年に入ってから新しい施設を知って良かったです。



創作活動イベント



● バレンタインチョコレート作り

2月11日にお楽しみの時間があり、チョコレートを溶かしてマシュマロにかける作業やくるみやコーンフレーク等をトッピングに使うなどしてみんなで楽しみました。全体的に美味しくできたので良かったです。